

Trainingsplan FC Allschwil - Saison 2024/2025

Gültig ab 9. Dezember 2024 (bis auf Weiteres)

Montag	17:00 - 18:30				18:30 - 20:00				20:00 - 21:30			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
KR 2	F Rot/E Rot	E1			TW Training	O2	1.M. (ab 1900)	O1	1. M.	O1		
KR 3	D Rot	E2	D Gelb	E3	A YL (ab 18:45)	E4	Frauen 1	O4				

Dienstag	17:00 - 18:30				18:30 - 20:00				20:00 - 21:30			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
KR 2	FF15/F Blau	O4/O1	E Grün/E Blau	O1	C3/D Blau	E4	C2	E3	B 2	O2	Frauen 2	O4
KR 3	D Rot	O2	F Gelb/F Blau	O3	C Prom	E1	B YL	E2	2.M.	O1	2.M.	O1

Mittwoch	17:00 - 18:15				18:30 - 20:00				20:00 - 21:30			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
KR 2	Blau/TW Traini	E1	E rot/E Gelb	E3	40 +	O3	A YL (ab 18:45)	E4	A YL (bis 20:30)	E4	30 + **	E1
					18:15 - 19:30							
KR 3	D Grün	E3	D Gelb/F Rot	E2	50+	O2	TG	O4	1.M. (ab 1930)	O1	1. M.	O1

Donnerstag	17:00 - 18:30				18:30 - 20:00				20:00 - 21:30			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
KR 2	E Blau	O1	E Grün	O1	FF15/C3	O3/E4	C2	E3	Frauen 1	O3	Frauen 2	O4
KR 3	D Rot	O2			C Prom	E1	B JL	E2	B 2	O2	2.M.	O1

Freitag	17:00 - 18:30				18:30 - 20:00				20:00 - 21:30			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
KR 2	D Grün	O3/O4	E Gelb	E3	B JL	E2	1.M. (ab 1900)	O1	1.M.	O1		
KR 3	D Blau	E4			C Prom	E1	A YL (ab 18:45)	E4	A YL	E4		