

PROVISORISCHER Trainingsplan FC Allschwil - Saison 2023/2024 - VORRUNDE NUR KUNSTRASEN

Montag	17.15 - 18.45				18.45 - 20.15				20.15 - 21.45			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
KR2	Db	E3	Eb (1/4)	E2	A Prom	O3	1. M. (ab 19.00)	O1/O2				
KR	Ea	E1	Fa (1/4)	O4					Frauen 1)	O4	2. M. 1)	E1
Feld 3			D Prom	E4	Goalittraining 1. M.		Goalittraining A, 2. M. sowie C, B und Frauen					

Dienstag	17.15 - 18.45				18.45 - 20.15				20.15 - 21.45			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
KR2	Ec	E4 (1/2)	Fc	E4 (1/2)	C Prom	O1	C3	E2	2. M.	E1		
KR	Dc	E1	D Prom	E3	B2	O3	C2	O2	3. M.	E3		
Feld 3					B Prom	O4			Res. Spiele			

Mittwoch	14.30 - 18.30				18.45 - 20.15				20.15 - 21.45			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
KR2	G		Goalittraining D	E1	A Prom	O3	30 + ab 19.15	O2				
KR	Fördertraining	E2	Fördertraining	E1	50 +	E3	40+	E4	Res. Spiele		1.M. ab 20.15	O1
Feld 3					Goalittraining 1. M.		TR-Gr. 18.15-19.15	O4				

Donnerstag	17.15 - 18.45				18.45 - 20.15				20.15 - 21.45			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
KR2	Ea	E1	D Prom	O2	B Prom	E2	B2	E4	3. M.	O2		
KR	C Prom	O1	Db	E2	C2	O3	C3	E3	2. M.	O1		
Feld 3					Frauen	O4			Res. Spiele			

Freitag	17.15 - 18.45				18.45 - 20.15				20.15 - 21.45			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
KR2	Dc	E4			A Prom (1/3)	O3			1.M.	O1		
KR	Fb	E1	Ed	E3	C Prom (1/3)	E2	B Prom (1/3)	O4	Res. Spiele			

Der letzte Teamverantwortliche schaut, dass die Anlage, insbesondere die Materialräume, abgeschlossen sind.

1) = Bis 20.30 1/4 Platz