

PROVISORISCHER Trainingsplan FC Allschwil - Saison 2023/2024 - VORRUNDE

Montag	17.15 - 18.45				18.45 - 20.15				20.15 - 21.45			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
Feld 3	Db	E3	D Prom	E4	A Prom	O3	Goalitraining A, 2. M. sowie C, B und Frauen					
KR	Ea	E1	Fa (1/4) Eb (1/4)	O4 E2			Res. Spiele 50+		Frauen	O4	2. M.	E1
Stadion					Goalitraining 1. M.		1. M. (ab 19.00)	O1/O2				

Dienstag	17.15 - 18.45				18.45 - 20.15				20.15 - 21.45			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
Feld 3	Ec	E4 (1/2)	Fc	E4 (1/2)	C Prom	O1	C3	E2	2. M.	E1		
KR	Dc	E1	D Prom	E3	B2	O3	C2	O2	3. M.	E3		
Stadion					B Prom	O4			Res. Spiele			

Mittwoch	14.30 - 18.30				18.45 - 20.15				20.15 - 21.45			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
Feld 3	G		Goalitraining D	E1	A Prom	O3	TR-Gr. 18.15-19.15 30 + ab 19.15	O4 O2				
KR	Fördertraining	E2	Fördertraining	E1	50 +	E3	40+	E4	Res. Spiele			
Stadion					Goalitraining 1. M.		1. M. ab 19.00	O1				

Donnerstag	17.15 - 18.45				18.45 - 20.15				20.15 - 21.45			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
Feld 3	Ea	E1	D Prom	O2	Frauen	O4	B2	E4	3. M.	O2		
KR			Db	E2	C2	O3	C3	E3	2. M.	O1		
Stadion	C Prom	O1					B Prom	E2	Res. Spiele			

Freitag	17.15 - 18.45				18.45 - 20.15				20.15 - 21.45			
	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine	Feld A	Kabine	Feld B	Kabine
Feld 3	Dc	E4	Ed	E3	A Prom	O3						
KR	Fb	E1			C Prom	E2	B Prom	O4	Res. Spiele			
Stadion					1. M.	O1						

Der letzte Teamverantwortliche schaut, dass die Anlage, insbesondere die Materialräume, abgeschlossen sind.