

Trainingsplan FC Allschwil - Saison 2022/2023 - RÜCKRUNDE - **NUR KUNSTRASEN BENUTZBAR!***

Montag	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
* Feld 3 (Ausnahme)		Fb & Fc (je 1/4) (E2)					
KR		Ea & Fa (je 1/4) (E1)	D-Promo (E4), Db (E3) je 1/4	A1 (O3)	1. Mannschaft (O1/O2)	Frauen (E1)	2. Mannschaft (E2)
Goalies				A / 2. M. sowie C/B und Frauen Feld 3 oder Platz			

Dienstag	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
KR		Eb (E4), Dc (E1) je 1/4	D-Promo (E3), Dd (E2) je 1/4	C-Promo (O1), C2 (O2), B (O3) je 1/3		3. Mannschaft (E2)	2. Mannschaft (E3)

Mittwoch	15.30 - 18.30		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45		
	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	
KR	G-Jun. (E1)	Fördertraining (E2)	Fördertraining (O3)	Sen. 50+ (E3), Sen. 40+ (E4) je 1/4	A (E1)	Sen. 30+ (O2)	1. Mannschaft (O1)
Goalies		Jun. D Feld 3 oder Platz hinter Tribüne		1. M. Feld 3 oder Platz hinter Tribüne			

Donnerstag	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
KR		C-Promo (O1)	D Promo (E1), Db (O4) je 1/4	3. Mannschaft (O2), C2 (O3), B (E2) je 1/3		2. Mannschaft (O1)	Frauen (O4)

Freitag	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
KR		Dc (E4), Eb (E1) je 1/4	Ea (O2), Dd (E3) je 1/4	C-Promo (O3), B (O4), A (E2) je 1/3		1. Mannschaft (O1)	

Der letzte Teamverantwortliche schaut, dass die Anlage, insbesondere die Materialräume, abgeschlossen sind.