

## Trainingsplan FC Allschwil - Saison 2022/2023 - RÜCKRUNDE

Montag	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
Feld 3		Db (E3)	D-Promo (E4)	A1 (O3)	Goaltraining A / 2. M. sowie C/B und Frauen bei Spielen 50+		
KR		Ea & Fa (je 1/4) (E1)	Fb & Fc (je 1/4) (E2)		<b>Res. Spiele 50+</b> oder Goaltraining C/B	Frauen (E1)	Res. 2. Mannschaft (E2)
Stadion				Goaltraining 1. M.	1. Mannschaft ab 19.00 (O1/O2)		

Dienstag	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
Feld 3		Eb (E4)	Dd (E2)	C-Promo (O1)		2. Mannschaft (E3)	
KR		Dc (E1)	D-Promo (E3)		C2 (O2)	3. Mannschaft (E2)	
Stadion				B1 (O3)		<b>Res. Spiele</b>	

Mittwoch	15.30 - 18.30		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
Feld 3		Goaltraining D		A1 (E1)	Sen. 30+ (O2) ab 19.15	
KR	G-Jun. (E1)	Fördertraining (E2)	Fördertraining (O3)	Sen. 50+ (E3)	Sen. 40+ (E4)	<b>Res. Spiele</b>
Stadion				Goaltraining 1. M.	1. Mannschaft ab 19.00 (O1)	

Donnerstag	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
Feld 3			D Promo (E1)	3. Mannschaft (O2)		Frauen (O4)	
KR			Db (O4)	C2 (O3)	B1 (E2)	2. Mannschaft (O1)	
Stadion		C-Promo (O1)				<b>Res. Spiele (E1/E3)</b>	

Freitag	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
Feld 3		Eb (E1)	Dd (E3)	A1 (E2)			
KR		Dc (E4)	Ea (O2)	C-Promo (O3)	B1 (O4)		
Stadion				1. Mannschaft (O1)			

Der letzte Teamverantwortliche schaut, dass die Anlage, insbesondere die Materialräume, abgeschlossen sind.