

Trainingsplan FC Allschwil Kunstrasen und Halle gültig ab 14. Novmeber 2022 (bis auf Widerruf)

Montag		17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg
KR		Db (E3)	D-Prom (E4)	A (O3)	1. M. (O1/O2)	Frauen (E1)	offen
KR		Ea (E1)	Fb (E2)				

Dienstag	HALLE	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg
KR		C2 (E1)	Eb (E2)	C-Prom (O2)	B (O3)	2. M. (E3)	3. M. (E2)
KR			D-Prom (E3)				
Halle 18.00 - 19.30	Ec						
Halle 18.00 - 19.30	Fa						
Halle 18.00 - 19.30	Fc						

Mittwoch	HALLE	17.15 - 18.30		18.30 - 19.45		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg
KR		Dc	Ea (O2)	50+ (E3)	40+ (E4)	1. M. (O1)	
KR		Fc (O4)	Fa (O3)				
				19.30 - 20.45			
KR				30+ (E2)			
Halle 16.00 - 18.00	G						
Halle 18.00 - 19.30	Fb						

Donnerstag		17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg
KR		C2 (E1)	D Prom (E2)	A (E4)	B (O2)	Frauen (O4)	2. M. (E1)
KR			Db (E3)				

Freitag		17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimerattweg
KR		Eb (E1)	Dc (E4)	1. M. (O1)	1. M. (O1)	3. M. (O3)	offen
KR		Ec (E3)	offen		C-Prom 1/3 (E2)		