

Trainingsplan FC Allschwil - Saison 2022/2023

Montag	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
Feld 3		DB (E3)	D-Promo (E4)	A1 (O3)	Goalitraining A / 2. M.		
KR		Eb & Fa (je 1/4) (E1)	Fb & Fc (je 1/4) (E2)		Res. Spiele 50+ oder Goalitraining C/B	Frauen (E1)	Res. 2. Mannschaft (E2)
Stadion				Goalitraining 1. M.	1. Mannschaft ab 19.00 (O1/O2)		

Dienstag	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
Feld 3		Ec (O2)	Ea (E2)	C-Promo (O1)		2. Mannschaft (E3)	
KR		Dc (E1)	D-Promo (E3)		C2 (O4)	3. Mannschaft (E2)	
Stadion				B1 (O3)		Res. Spiele	

Mittwoch	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
Feld 3		Goalitraining D	Eb (E2)	A1 (E1)	Sen. 30+ (O2) ab 19.15		
KR	G-Jun. (E1)	Fc (1/3) O4	Fb & Fa (je 1/3) O3	Sen. 50+ (E3)	Sen. 40+ (E4)	Res. Spiele	
Stadion				Goalitraining 1. M.	1. Mannschaft ab 19.00 (O1)		

Donnerstag	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
Feld 3			D Promo (E2)	3. Mannschaft (O2)		Frauen (O4)	
KR		Ea (E3)	Db (O4)	C2 (O3)	B1 (E2)	2. Mannschaft (O1)	
Stadion		C-Promo (O1)				Res. Spiele (E1/E3)	

Freitag	15.30 - 17.00	17.15 - 18.45		18.45 - 20.15		20.15 - 21.45	
		Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg	Bachgraben Seite	Hegenheimermattweg
Feld 3		Ea (E1)	Ec (E3)	A1 (E2)			
KR		Dc (E4)		C-Promo (O3)	B1 (O4)		
Stadion				1. Mannschaft (O1/O2)			

Der letzte Teamverantwortliche schaut, dass die Anlage, insbesondere die Materialräume, abgeschlossen sind.