

# Trainingsplan ab 10.1.2022 (Kunstrasen)

## Montag

Zeit (von.. bis)	Team	1/4 Platz	1/2 Platz	1/1 Platz	Kabine
17.15 - 18.45	Ea				E2
17.15 - 18.45	Db				E4
17.15 - 18.45	D-Prom				E3
18.45 - 20.00	B1				O3
18.45 - 20.15	2.M.				E1
20.00 - 21.30	1.M. (inkl. TW)				O1, O2

## Dienstag

Zeit (von.. bis)	Team	1/4 Platz	1/2 Platz	1/1 Platz	Kabine
17.15 - 18.45	Eb				E2
17.15 - 18.45	D-Prom				E3
17.45 - 19.00	C2				E1
18.45 - 20.00	C-Prom				O3
19.00 - 20.15	B2				E4
20.00 - 21.30	Ü30				O4
20.15 - 21.30	3.M.				E2

## Mittwoch

Zeit (von.. bis)	Team	1/4 Platz	1/2 Platz	1/1 Platz	Kabine
17.15 - 18.45	Fa (inkl. TW)				O3
17.15 - 18.45	Ea (inkl. TW)				E2
18.00 - 19.00	B1				E1
18.45 - 20.00	Ü50 (inkl. TW)				E3
19.00 - 20.15	Ü40				E4
20.00 - 21.30	1.M.				O1, O2
20.15 - 21.30	2.M.				E2

## Donnerstag

Zeit (von.. bis)	Team	1/4 Platz	1/2 Platz	1/1 Platz	Kabine
17.30 - 18.45	D-Prom				E3
17.30 - 18.45	Db				E2
17.45 - 19.00	C2				E1
18.45 - 20.00	C-Prom				O3
19.00 - 20.15	B2				E4
20.00 - 21.30	Frauen				O4
20.15 - 21.30	3.M.				E2

## Freitag

Zeit (von.. bis)	Team	1/4 Platz	1/2 Platz	1/1 Platz	Kabine
17.15 - 18.30	Dc				E4
17.45 - 19.00	C-Prom				O3
18.30 - 19.45	B1				E1
19.00 - 20.30	2.M.				E2
19.45 - 21.15	1.M.				O1, O2
20.30 - 21.15	1.M.				O1, O2