



ÜBERGANGS-TRAININGSPLAN für den Kunstrasenplatz (gültig bis vorerst 8.3.2020)

	1700	1830	1830	2000	2000	2130
	½ Platz	½ Platz	½ Platz	½ Platz	½ Platz	½ Platz
Montag	Db (17.30h - 18.45h) (E1)	Ea/Eb 17.00h - 18.30h (E4)	B2 (18.30h - 19.30h) (E3) A2 (19.30h - 20.30h) (O3)	B-Prom. (18.45h - 20.00h) (E2)	1.M. (ab 20.00h) (O1/O2)	2.M. (ab 20.30h) (E1)
Dienstag	Dc (17.00h - 18.15h) (E1)	D-Prom. (17.30h - 18.45h) (E2)	C-Prom. (18.15h - 19.30h) (E3) Frauen (19.30h - 20.30h) (O4)	CCJL A (ab 18.45h - 20.15h) (E4)	SEN 30+ (ab 20.15h) (E1)	3.M. (ab 20.30h) (E2)
Mittwoch	Ea/Eb (17.15h - 18.30h) (E1)	B-Prom. (17.45h - 19.00h) (O3)	SEN 50+ (18.30h - 19.30h) (E3)	SEN 40+ (19.00h - 20.15h) (E4)	1.M. (ab 19.45h) (O1/O2)	2.M. (ab 20.15h) (E2)
Donnerstag	D-Prom. (17.00h - 18.15h) (E2)	C2 (ab 17.45h - 19.00h) (E4)	B2 (ab 18.15h - 19.15h) (E3) CCJL A (19.15h - 20.15h) (O3)	A2 (ab 19.00h - 20.15h) (E2)	3.M. (ab 20.15h) (E4)	2.M. (ab 20.15h) (E1)
Freitag	Fa (16.45h - 17.45h) (E1)	D-Prom. (ab 17.30h - 18.45h) (E2)	C-Prom. (17.45h - 19.00h) (E4) CCJL A (19.00h - 20.15h) (O3)	B-Prom. (ab 18.45h - 20.00h) (E1)	1.M. (ab 20.00h) (O1/O2)	1.M. (ab 20.15h) (O1/O2)

- Die Trainingszeiten wurden angepasst, bitte beachten!
- Für die obgenannten Mannschaften ist das Training auf dem KR deshalb obligatorisch!
- Alle anderen Mannschaften trainieren in der Halle (siehe Hallenplan).
- Gegenseitige Absprachen resp. Abtausch sind möglich resp. erwünscht. Dies gilt auch für Mannschaften, welche nicht auf dem Plan sind. Miteinander reden und es klappt!
- Ich erinnere nochmals daran, dass die Garderoben sauber und aufgeräumt zu verlassen sind. Der Trainer ist dafür verantwortlich!

Der Trainer der letzttrainierenden Mannschaft macht am Schluss einen Kontrollgang, schliesst den Garderoben- und Materialtrakt und löscht allenfalls die Lichter.

O4 = Mädchengarderobe